



J E D I L N I K

Pri sladkorni in žilodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prehrano.

DOBER TEKI!

Datum	15. april, 2024	16. april, 2024	17. april, 2024	18. april, 2024 SLOVENSKI ZAJTRK	19. april, 2024	20. april, 2024	21. april, 2024
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	zdenka sir, slanina bombeta kava,čaj ali mleko	maslo, med, sadje kruh kava,čaj ali mleko	zelenjavne ribe kruh kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	pršut, maslo bombeta kava,čaj ali mleko	sir in piščančja posebna kruh kava,čaj ali mleko	zeliščni namaz, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	zdenka sir, piščančja salama, sadje temna bombeta	maslo, diabetični med, sadje kruh	zelenjavne ribe, sadje kruh	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	pršut, maslo, sadje črna bombeta	gauda sir in piščančja posebna, sadje kruh	zeliščni namaz, paradižnik, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	zdenka sir, piščančja salama, sadje bombeta	maslo, med, pomarančni sok kruh	tamar kruh	maslo, marmelada, sadje kruh	šunka, maslo bombeta	gauda sir in piščančja posebna, sadje kruh	zeliščni namaz, paradižnik kruh
 KOSILO	Kostna juha z vlivanci Čebulna bržola in kruhov cmok solata kompot	Prežganka s jajcem Paprikaš s puranjim mesom, široki rezanci solata kompot	Pašta fižol s suhim mesom Buhtelj z marmelado kompot	Zelenjavna juha Pečena svinjska rebra in ocvirkov krompir Zelje s fižolom v solati kompot	Čebulna juha Ocvrt oslič in krompirjeva solata kompot	Kokošja juha z rezanci Telečja rižota z zelenjavo kislo zelje s fižolom	Kostna juha z zdrobovimi žličniki Pečen piščanec, sladko zelje in mlinci vino
SLADKORNA DIETA	Brstični ohrovt	Korenje	buhteljni z diabetično marmelado	Kuhano zelje	Stročji fižol	Cvetača	Rdeča pesa
ŽELODČNA DIETA	njoki	isto	Enolončnica s puranjim mesom	Puranja pečenka in pretlačen krompir	dušena postrv	isto	isto sok s smetano
 VEČERJA	Ajdovi žganci z mlekom / ocvirki kava,čaj ali mleko	Zdrobov narastek s suhim sadjem kava, čaj, mleko	Pire krompir s čežano kava, čaj, mleko	Pohane šnite kava,čaj ali mleko	Šmorn kava,čaj ali mleko	Piščančja enolončnica s cmočki kava, čaj, mleko	Mlečni močnik s čokolado, sladica kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	Telečja obara z vlivanci	isto natrenom	Mesni sir	isto	isto	isto	Mlečni močnik, diabetična sladica, sadje
ŽELODČNA DIETA	isto	isto	isto	Kruhova potica	isto	isto	isto
 MALICA	sadje	sadje	jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	sadni jogurt, kruh	kislo mleko, kruh	jogurt, kruh	pinjenec, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!